



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

PLAN DE TECNIFICACIÓN GALLEGO 3ª CONCENTRACIÓN TÉCNICA 2011

Carral/Oleiros/Vigo. 15, 16 y 17 de abril de 2011

PATINADORES CONVOCADOS

GRUPO 1 Pontevedra			
1	Nair Pimentel	Benjamín	Covelo
2	Rebeca Bastos	Benjamín	Valladares
3	María Balboa	Benjamín	Valladares
4	Iria Groba	Benjamín	Condado
5	Anahí Alvarez	Benjamín	Porriño
6	Irene Gómez	Benjamín	Castrelos
7	Antía Pimentel	Alevín	Covelo
8	Alba Blanco	Alevín	Condado
Patinadores reserva			
2	María Abril	Alevín	Condado
3	Andrea López	Alevín	Castrelos
GRUPO 2 Pontevedra			
1	María Montes	Alevín	Condado
2	Ana Arias	Alevín	Castrelos
3	María Moreira	Alevín	Covelo
4	Carmen Moreira	Alevín	Covelo
5	Javier Martinez	Alevín	Vagalume
6	Paula Pérez	Alevín	Castrelos
7	Laura Rolán	Infantil	Carpa
8	Iria Boullosa	Infantil	Valladares
Patinadores reserva			
1	Miriam Pérez	Alevín	Porriño
2	Denisse Alonso	Infantil	Valladares
GRUPO 3 Pontevedra			
1	Miriam Pérez	Infantil	Valladares
2	Candela Alonso	Cadete	Covelo
3	Noelia Moguer	Cadete	Valladares
4	Tamara Garrido	Cadete	Carpa
5	Sheila Sánchez	Cadete	Covelo
6	Thais López	Cadete	Carpa
7	Marta Saa	Juvenil	Carpa
Patinadores reserva			
1	Sabela Estévez	Cadete	Valladares
2	Alba Rueda	Cadete	Anfora



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

GRUPO 4 Pontevedra			
1	Pablo Sánchez	Juvenil	Anfora
2	Jorge Riveiro	Juvenil	Carpa
3	Erea Abalde	Juvenil	Covelo
4	Laura Domínguez	Juvenil	Valladares
5	Nerea Rodríguez	Juvenil	Castrelos
6	Paloma Cabirta	Júnior	Carpa
7	Noelia Silva	Senior	Anfora
Patinadores reserva			
1	Nerea Estévez	Junior	Valladares
2	Laura Cabaleiro	Senior	Carpa
GRUPO 5 Coruña			
1	Noemy Marta	Benjamín	Conxuro
2	Lucía Malagón	Benjamín	Maxia
3	María Castedo	Alevín	Liceo
4	Ariadna Mourelle	Alevín	Oleiros
5	Andrea Suárez	Alevín	Compostela
6	Paula López	Alevín	Maxia
7	Arancha Blanco	Alevín	Liceo
8	María Costa	Alevín	Compostela
Patinadores reserva			
1	Yaiza Rios	Alevín	Oleiros
2	Andrea García	Alevín	Conxuro
GRUPO 6 Coruña			
1	Manuela Vila	Benjamín	Maxia
2	Nadía Iglesias	Infantil	Compostela
3	Noelia Guntín	Infantil	Oleiros
4	Enrique Anchustegui	Infantil	Compostela
5	Victor Abad	Infantil	Alquimia
6	Valeria Mena	Alevín	Maxia
7	Celso Martínez	Alevín	Alquimia
8	Uxia Márquez	Alevín	Compostela
Patinadores reserva			
1	Lía Gómez	Infantil	Compostela
2	Florencia Lago	Infantil	Compostela
GRUPO 7 Coruña			
1	Paloma Piot	Cadete	Oleiros
2	Olaya Guntín	Cadete	Oleiros
3	Cristina Frade	Juvenil	Maxia
4	Enrique Pardo	Junior	Alquimia
5	Pablo Vasallo	Junior	Oleiros
6	Isis Basanta	Junior	Maxia
7	Aida Vieites	Senior	Maxia
8	Iris Vázquez	Senior	Maxia
Patinadores reserva			
1	Aaron Méndez	Cadete	Maxia
3	Paula Manteiga	Juvenil	Maxia



FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

RELACION DE ENTRENADORES Y RESPONSABLES CONVOCADOS.

CLUB	ENTRENADOR	RESPONSABLE
ALQUIMIA	Marta López	Por designar
ANFORA	Alberto Covelo	Por designar
CARPA	Mercedes Covelo	Por designar
CASTRELOS	Helena Sotelino	Por designar
COMPOSTELA	Alejandro Villar	Por designar
CONXURO	Ana Martínez	Por designar
COVELO	Silvia Varela	Por designar
LICEO LA PAZ	Magdalena Rumbo	Por designar
CONDADO	Eduardo Caride	Por designar
MAXIA	Rosa García	Por designar
OLEIROS	Rosa García	Por designar
PORRIÑO	Mari Carmen Artos	Por designar
VALLADARES	Ana Santomé y David Figueroa	Por designar
VAGALUME	Beatriz Fernández Bahamonde	Por designar

(*) Los patinadores que aparecen en ROJO son todos aquellos que tienen PLAZA FIJA durante esta temporada por aplicarse los criterios objetivos de selección.

VIERNES TARDE (CARRAL)		Entrenadores convocados
18:00 – 19:00	PAREJAS DANZA	Alquimia y Liceo la paz
19:00 – 20:00	GRUPO 5	Conxuro y Liceo la paz
20:00 – 21:00	PAREJAS DANZA	Alquimia y Liceo la paz
SABADO MAÑANA (OLEIROS) Polidpvtto Arsenio Iglesias		
09:00 – 09:45	GRUPO 7	Oleiros
09:45 – 10:45	GRUPO 6	Compostela y Alquimia
10:45 – 11:30	GRUPO 7	Maxia
11:30 – 12:15	GRUPO 6	Compostela y Maxia
12:15 – 13:00	GRUPO 7	Alquimia
13:00 – 15:45	DESPLAZAMIENTO A VIGO	
SABADO TARDE (VIGO) Polidepvtto del Carmen		
15:45 – 16:30	GRUPO 2	
16:30 – 17:15	GRUPO 3	
17:15 – 18:00	GRUPO 4	
18:00 – 18:45	GRUPO 1	
18:45 – 19:30	GRUPO 2	
19:30 – 20:15	GRUPO 3	
20:15 – 21:00	GRUPO 4	
DOMINGO MAÑANA (VIGO) Polidepto del Carmen		
09:00 – 09:45	GRUPO 3	Carpa y Valladares
09:45 – 10:30	GRUPO 4	Anfora y Castrelos
10:30 – 11:15	GRUPO 1	Covelo y Porriño
11:15 – 12:00	GRUPO 2	Condado y Vagalume

FEDERACION GALEGA DE PATINAXE

PREPARACIÓN FÍSICA

Se realizarán mediciones antropométricas y evaluación de pruebas físicas a todos los **patinadores con plaza fija**.

Los horarios son los siguientes:

Sábado 16 15:30 Polideportiva del Carmen	Pablo Sánchez
	Jorge Riveiro
	Erea Abalde
	Laura Domínguez
	Nerea Rodríguez
	Paloma Cabirta
	Noelia Silva
	Miriam Pérez
	Candela Alonso
	Alba Franco (*)
Sábado 16 16:45 Polideportiva del Carmen	María Montes
	Ana Arias
	María Moreira
	Carmen Moreira
	Javier Martinez
	Antía Pimentel

(*) La patinadora Alba Franco a pesar de no estar convocada para la concentración técnica deberá presentarse el sábado 16 a las 15:30 para realizar las mediciones y pruebas físicas.

IMPORTANTE:

Los entrenadores deberán asistir **obligatoriamente** a las horas en las que aparecen convocados.

Durante estas horas permanecerán DENTRO de la pista y al lado del técnico internacional para poder atender en primera línea a las correcciones técnicas que reciban sus patinadores.

En el resto de las horas no será obligatoria su presencia pero en cualquier caso siempre tendrá que estar presente el responsable designado por su club para los patinadores menores de edad.

No obstante, todos los entrenadores convocados podrán, aparte de las horas de asistencia obligatoria y siempre que así lo crean conveniente, permanecer en el pabellón e incluso dentro de la pista todas las horas que estimen necesarias.